



## Projektová dokumentácia Participatívny rozpočet pre Trnavu 2016

Názov

**Poradenstvo a sprevádzanie rodín v ťažkej životnej situácii**

Anotácia (Krátky opis projektu, cca 1000 znakov)

Poradenstvo a pomoc rodinám, ktoré sa ocitnú v situácii, ktorá je pre nich ťažká, preto sa potrebujú poradiť, alebo uistiť a potrebujú oporu a pomoc pri prechádzaní týmto obdobím. Je to napríklad strata jedného alebo oboch rodičov, ťažké psychické alebo fyzické ochorenie v rodine, narodenie postihnutého dieťaťa, strata bývania, náhla strata zamestnania, prípadne keď majú v rodine dieťa, ktoré má špecifické potreby...

Problém (Opíšte súčasnú situáciu.)

Rodiny prechádzajú počas svojho života rôznymi fázami a situáciami, kde potrebujú množstvo informácií, potrebujú sa zorientovať v nových podmienkach, alebo sa stretávajú s problémom na ktorý nevedia nájsť optimálne riešenie. Nie vždy si vedia sami poradiť, riešia situáciu najlepšie ako vedia a niekedy toto riešenie ich situáciu ešte viac skomplikuje. Mnohé rodiny v ťažkých situáciách hľadajú pomoc na úradoch, kde sa však nedá situácia kompletne analyzovať s prihliadnutím na všetky okolnosti a členov rodiny pre časové zaneprázdnenie úradov, alebo obmedzené kompetencie. Je to komplikované najmä ak ide o akútnu situáciu, kde nestačí poradenstvo, ale je potrebná konkrétna pomoc či sprevádzanie.

Riešenie (Opíšte riešenie problému a akým spôsobom ho napĺňa predkladaný projekt.)

Rodina, ktorá sa ocitne v situácii, kde potrebuje pomoc má možnosť obrátiť sa na naše Centrum. V prvom kontakte sa porozprávame o situácii, ktorú prežívajú a môžeme navrhnúť možnosti pomoci. Jednou z možností pomoci rodinám je sociálne poradenstvo, v oblasti hľadania zamestnania, finančnej – vybavenie dávok, splátkového kalendára, ..., poradenstvo v oblasti zvládania problémov s učením a správaním dieťaťa, psychologická diagnostika (poruchy učenia) a terapia, psychologické poradenstvo pre členov rodín so psychiatrickými diagnózami. Pri rozpade rodiny môžeme ponúknuť mediáciu.

Predkladateľ a realizátori projektu (Opíšte konkrétne personálne obsadenie pri projektových aktivitách, skúsenosti, know-how jednotlivých participantov, určte projektových koordinátorov.)

V našom Centre pomoci pre rodinu pracuje 1 sociálny pracovník, 2 poradkyne – psychologičky, 1 poradkyňa v sociálnej oblasti a vieme zabezpečiť aj bezplatné právne poradenstvo. Denne môžu rodiny alebo ich jednotliví členovia navštíviť naše Centrum, kde sa môžu poradiť so sociálnym pracovníkom, psychológom, právnikom. Pracovníci Centra

vedia vyhľadať potrebné informácie, prípadne pomoc v spolupráci s inými organizáciami, ktoré sa venujú konkrétnemu problému (napr. autizmu, poruchám učenia.. . Ako dobrovoľníci s nami spolupracujú odborníci, ktorí poskytnú poradenstvo externe, napr. špeciálna pedagogička, notár, právnik, poradca v oblasti financií, a iní  
Taktiež napomáhame vzniku svojpomocných skupín rodičov, ktorí majú podobné problémy.

Aktivity (Podrobne opíšte jednotlivé aktivity, ich časový rámec a konkrétny spôsob realizácie.)

**Sociálne poradenstvo** – individuálna práca s klientom a jeho rodinou- rodinné financie, zamestnanie, mediácia- styk s dieťaťom, vysporiadanie majetku,  
**Psychologické poradenstvo** – individuálna práca s klientom alebo rodinou - zvládanie stresu, sebahodnota, sebavedomie, diagnostika porúch učenia u detí, príčiny neprospievania, porúch správania, komunikácia v rodine,  
**Mediácia** – za pomoci mediátora sprostredkovať dohodu medzi rozvedenými manželmi, alebo rozídenými rodičmi detí v oblasti stretávania sa s deťmi, tak aby sa predchádzalo konfliktnému správaniu a znižoval stres, ktorý deti pri rozvoze prežívajú.  
Špecializované poradenstvo v prípade potreby  
Centrum je otvorené v UT – Št od 8.30 do 15.30 v Pi do 12.30

Cieľ a výstupy projektu (definujte zmeny, ktoré sa projektom dosiahnu, aké výsledky a výstupy očakávate.)

Odborná pomoc je viac ako len zdieľanie ťažkostí a môže ušetriť mnoho problémov aj financií. Cieľom projektu je odborná pomoc rodinám a tiež aj poskytnúť občanom a rodinám možnosť sprevádzania a podpory, keď už samy majú pocit, že je situácia nad ich sily, alebo sa nemajú s kým podeliť o bremeno, ktoré ich ťaží.  
Výstupom projektu budú živé príbehy ľudí, ktorí zvládli životné ťažkosti a stali sa silnejšími a môžu svojím príkladom motivovať alebo pomôcť iným.

Cieľová skupina (Definujte, pre aké skupiny občanov je projekt prioritne určený, kto a akým spôsobom bude môcť výsledky projektu využívať.)

Rodinám, ktoré prežívajú mimoriadnu situáciu (narodenie postihnutého dieťaťa, ochorenie člena rodiny, úmrtie rodiča,  
Rodinám v kríze (rozpad rodiny, závislosti v rodine)  
Rodinám v ťažkej sociálnej situácii (nezamestnanosť, nepriaznivá finančná situácia)  
Profesionáli pracujúci s rodinami – možnosť spolupráce a supervízie pri riešení problémov

Pokračovanie projektu (Opíšte, ako sa výsledky projektu budú udržiavať a ďalej rozvíjať v budúcnosti.)

Výsledkom projektu budú aj svojpomocné skupiny, alebo rovesnícke skupiny mladých ľudí a rodín, ktoré si budú navzájom pomáhať, oživovať komunitu a prispejú aj k zníženiu anonymity mestského prostredia. Z týchto komunít môžu vznikať nové iniciatívy a možnosti na zlepšenie života ľudí v našom meste, ktorý majú špecifické potreby.

Rozpočet (Podrobne rozpíšete jednotlivé položky a spôsob využitia finančných prostriedkov.)

V tabuľke uvádzam výdavky na zabezpečenie chodu Centra pomoci pre rodinu, z toho žiadame v participatívnom rozpočte podporu 600 Eur na vybavenie poradne, tlač propagačných materiálov (informačné letáčky pre verejnosť) , diagnostické listy, odbornú literatúru a supervíziu poradcov.

Výdavky Centra pomoci pre rodinu	Suma v €
mzdy zamestnancov	24 947,26
Prevádzkové náklady (energie a prenájom)	8317,71
Poplatky	72,80
Materiálno - technické vybavenie	3515,18
Osobné náklady (cestovné, vzdelávanie zamestnancov, mzdy)	2790,59
Odpisy	367,00
<b>SPOLU</b>	<b>40 010,54</b>