



## Projektová dokumentácia Participatívny rozpočet pre Trnavu 2017

### Názov projektu

Víkendový workshop pre deti v náhradných rodinách a odborné vzdelávanie pre ich náhradných rodičov.

### Tematické zaradenie projektu

Sociálna oblasť

### Cieľ projektu (čo realizáciou projektu chcete dosiahnuť – jednou vetou)

Odľahčenie ťažkostí prijatých detí v náhradných rodinách pomocou arteterapeutických workshopov, spojené s načerpaním nových síl a inšpirácií pre celé náhradné rodiny.

### Problém (Opíšte súčasnú situáciu.)

Náhradní rodičia a ich deti sa stretávajú jedenkrát do mesiaca v prenajatých priestoroch ako svojpomocná skupinka rodičov a ako svojpomocná skupinka detí s vedením dobrovoľníkov – študentov pedagogickej fakulty a fakulty sociálnej práce. Kluby náhradných rodín slúžia ako svojpomocná skupinka a toto stretávanie je vynikajúci spôsob na zdieľanie medzi sebou ako náhradných rodičov, tak i detí. Problémy detí v náhradných rodinách sú častokrát špecifické, preto zvládanie nárokov si vyžaduje priebežné vzdelávanie adoptívnych, pestúnskych aj profesionálnych rodičov. Z tohto dôvodu sú na kluby prizývaní odborníci podľa potrieb rodičov, na podporu vzťahov a odstránenie ťažkostí opustených detí. Napriek tomu rodičia cítia potrebu častejšieho stretávania sa na dlhší čas, ako na tri hodinky v mesiaci.

### Riešenie (Opíšte riešenie problému a akým spôsobom ho napĺňa predkladaný projekt.)

Túto potrebu by si rodičia mohli naplniť počas pobytového stretnutia, kde je omnoho väčší priestor na vzájomné zdieľanie, nehľadiac na to, že pre rodičov je k dispozícii odborník, príp. viac odborníkov z oblastí, ktoré sa bytostne dotýkajú témy náhradná starostlivosť. Kým sa rodičia budú venovať vzdelávaniu, pre ich deti je vytvorený priestor na pestré workshopy. Na nich môžu rozvíjať nielen svoje zručnosti, ale veľkú úlohu zohráva dôležitý faktor zdieľania medzi sebou a zábavnou formou môžu odstraňovať vlastné negatívne postoje k životu. Možnosť zúčastniť sa takéhoto pobytu náhradné rodiny veľmi radi privítajú, pretože sa väčšinou starajú o viac detí a možnosti prihlasovať svoje deti na rôzne voľnočasové aktivity je častokrát obmedzená ich finančnými prostriedkami.

### Participácia predkladateľa a realizátorov projektu (Opíšte konkrétne, akou formou budete na projekte participovať (predkladateľ, občania, dobrovoľníci – participanti.)

Predkladateľ vypracuje projekt, zorganizuje pobyt po všetkých stránkach (zabezpečí lektora, osloví dobrovoľníkov, objedná ubytovanie, v spolupráci s lektorom a dobrovoľníkmi pripraví

program a pripraví podklady na vzdelávanie, zabezpečí materiál potrebný na workshopy, urobí záverečné zúčtovanie). Dobrovoľníci sa budú starať o potreby detí, viesť workshopy. Odborníci - lektori, ktorých prizveme, aby mohli rodičia nachádzať odpovede na otázky, ktoré vznikajú pri starostlivosti o prijaté deti, budú za svoju prácu odmenení.

Čo je potrebné na realizáciu projektu (Rozpíšte jednotlivé položky, činnosti a aktivity, prípadne postup potrebný na realizáciu projektu.)

- **Ubytovanie – hradené z PR** - bude slúžiť, aby rodičia a ich deti mohli v rozdelených skupinkách medzi sebou zdieľať nielen pár hodín v mesiaci, ale aj počas večerov, a pri spoločných aktivitách počas tohto pobytu.
- **Strava** – stravu si zabezpečia **rodičia sami** – samostatne si uvaria, príp.zaplatia obedové denné menu. Raňajky a večere si taktiež zabezpečia podľa potreby.
- **Cesta** – cestovanie je možné vlakom, príp. autom – **rodičia si hradia sami. Cestovné pre lektora, organizátora pobytu a dobrovoľníkov žiadame z PR.**
- **Služby lektora – hradené z PR** – odborník z oblasti náhr.rodinnej starostlivosti (kouč, sociálny poradca, psychológ).
- **Kreatívny materiál na workshopy - hradené z PR** – papiere, kresliaci materiál, modelovací materiál a iné.
- **Odborná literatúra - hradené z PR** – stane sa časťou klubovej knižnice, z oblasti NRS, pedagogiky a psychológie.

Výstupy projektu (Popíšte na, čo bude projekt slúžiť, komu a akou formou.)

Možnosť stretnúť sa a vzdelávať sa pre náhradných rodičov, vymeniť si medzi sebou skúsenosti, je veľmi cenná. Je pre nich a aj ich deti vo veľkej miere dôležitá, aby vedeli, ako správne viesť deti s ťažkosťami a citlivo k nim pristupovať. Každé jedno stretnutie náhradných rodičov a ich prijatých, ale aj biologických detí, je obohacujúce, preto je potrebné, aby mali možnosť sa stretávať aj častejšie a na dlhšiu dobu. Je to náročná a vyčerpávajúca činnosť, preto si zaslúžia aj spoločný relax na dvojdňovom pobyte. Deti budú mať možnosť naučiť sa nové veci, zažiť iných vrstovníkov v rovnakej situácii, ako sú sami a prežiť spolu nezabudnuteľné chvíle, ktoré im môžu pomôcť pomaličky prekonať traumu z opustenia ich biologickými rodičmi. Okrem arteterapeutických workshopov sa môžu venovať muzikoterapii a animoterapii (terapia pomocou zvierat).

Cieľová skupina (Definujte, pre aké skupiny občanov je projekt prioritne určený, kto a akým spôsobom bude môcť výsledky projektu využívať.)

Náhradné rodiny vo všetkých formách náhradnej starostlivosti žijúcich v Trnave a okolí.

Rozpočet (Podrobne rozpíšte jednotlivé položky a spôsob využitia finančných prostriedkov.)

Ubytovanie.....12+2 dosp. + 14 detí + 4 dobrovoľníci.....	32 os/ á 24€ (2 noci á 12€)=768€
Cestovné pre lektora, organizátora a dobrovoľníkov.....	6 os/ á 22€ (spiatočný lístok)=132€
Strava pre lektora, organizátora a dobrovoľníkov.....	6 os/ á 20€=120€
Prenájom konferenčnej miestnosti.....	2x 50€=100€
Odmena lektora.....	2x50€=100€
Kreatívny materiál na workshopy.....	200€
Odborná literatúra.....	10 kníh cca 20€=200€
Spolu.....	1620€

Pokračovanie projektu (Popíšte, ako sa bude projekt udržiavať a pokračovať aj v ďalších rokoch.)

Pravidelné stretnutia klubov náhradných rodín fungujú už od roku 2006 a budú zaručene pokračovať aj v ďalších rokoch. Pretože potreby náhradných rodičov sú väčšie, ako sa stretávať len jedenkrát do mesiaca, plánujeme v budúcnosti realizovať nielen tieto kluby 1xmesačne. Na ne budú naďalej prizývaní odborníci, aby náhradní rodičia vedeli citlivo reagovať na potreby citovo zranených detí, aby získali potrebnú podporu ich „práce“ a zároveň poslania, ktoré je častokrát veľmi vyčerpávajúce. Chceme vytvoriť svojpomocnú skupinku rodičov, pod vedením odborníka z OZ Návrat. Takáto samostatná svojpomocná skupinka sa bude realizovať tiež jedenkrát mesačne a tak rodičia získajú možnosť stretávania sa dvakrát do mesiaca.