



Projektová dokumentácia Participatívny rozpočet pre Trnavu 2017

Názov projektu

Škola správneho pohybu

Tematické zaradenie projektu

Skvalitnenie pohybovej edukácie na školách

Anotácia (Stručný opis projektu)

Cieľ projektu (Čo realizáciou projektu chcete dosiahnuť – jednou vetou)

Cieľom projektu je vytvoriť systém pomocou ktorého by deti, keď opustia základné školy ovládali základné pohybové vzorce z ktorých vychádza každý pohyb, boli schopné správne držať telo, naučili sa správne dýchať a odstránenie zlých pohybových stereotypov ako prevencia neskorších pohybových problémov.

Problém (Opíšte prosím súčasnú situáciu.)

Súčasný stav je žalostný, nie len deti ale aj dospelí nemajú základne pohybové vzdelanie ako správne držať telo, správne dýchanie, správne vykonanie drepu zodvihnutie bremena zo zeme a iné. V neskoršom veku dané skutočnosti vedú k problémom s pohybovým aparátom, bolestiam, zraneniam a uberá to ľuďom na kvalite života. Posledný prieskum ministerstva školstva ukázal, že 7 z 10 detí má zlé držanie tela. A to už vôbec nehovorím o obezite.

Riešenie (Opíšte prosím riešenie problému a akým spôsobom ho napĺňa predkladaný projekt.)

Riešenie problematiky je veľmi jednoduché a zároveň veľmi komplikované pretože si to vyžaduje celkovú reformu výuky na telesnej výchove. Začneme na jednej základnej škole 7. s 8. a 9. Ročníkom, nazveme to skúšobnou verziou. Cieľ je naučiť deti počas školského roku vyššie spomenuté schopnosti a zároveň odstrániť zle stereotypy.

Participácia predkladateľa a realizátorov projektu (Opíšte konkrétne akou formou budete na projekte participovať (predkladateľ, občania, dobrovoľníci – participanti.)

Ja ako predkladateľ Radovan Erent a môj trénerský tím bude zastrešovať priebeh aj realizáciu výuky na hodinách. Desiatimi tréningami po sebe počas telesnej výchovy čiže nebudeme zasahovať do vyučovacieho procesu naša časť výuky bude počas prvej polovice telesnej výchovy a druhá pôjde podľa starého režimu. Počas týchto desiatich tréningov naučíme deti základy, ktoré budú opakovať už s telocvikármi priamo na hodinách, vždy cca 20 minút v rámci rozcvičenia. Potom budeme navštevovať hodiny jeden až dvakrát do mesiaca. Presná forma je stále v štádiu riešenia, toto je návrh realizácie.

Čo je potrebné na realizáciu projektu (Rozpíšte prosím jednotlivé položky, činnosti a aktivity, prípadne postup potrebný na realizáciu projektu.)

Naše vedomosti a pár pomôcok, ktoré už vlastníme.

Výstupy projektu (Popíšte prosím na, čo bude projekt slúžiť, komu a akou formou.)

Výsledok má niekoľko stupňový dopad: zdravotný -ak sa hýbeme správne sme zdravší, ak sme zdravší všetko je lepšie a môžeme žiť a robiť to, čo naozaj robiť chceme. Hlavná myšlienka celého projektu je : „Hýbme sa správne a žime zdravšie “.

Cieľová skupina (Definujte, pre aké skupiny občanov je projekt prioritne určený, kto a akým spôsobom bude môcť výsledky projektu využívať.)

Na začiatku začneme na základných školách, pretože čím skôr sa naučíme správne hýbať, tým môžeme eliminovať neskoršie problémy s pohybovým aparátom, ale samozrejme táto téma sa týka úplne každého. Ruku na srdce kto nemal bolesť pohybového aparátu, 85% príčin vychádza z nesprávneho držania tela a svalových dysbalancií.

Rozpočet (Podrobne rozpíšte jednotlivé položky a spôsob využitia finančných prostriedkov.)

5000 EUR

Pokračovanie projektu (Popíšte, ako sa bude projekt udržiavať a pokračovať aj v ďalších rokoch.)

Toto je len začiatok, cieľ je kompletná reforma výuky pohybovej výchovy na školách v celej Slovenskej republike. Ale to bude dlhá cesta. Ak by mesto Trnava bola prvé mesto ktoré s tým začne pracovať, bola by to výborná reklama pre mesto ako také a ukázali by sme aj iným mestám, že sa to dá.